



あなたの身体は、あなたの食べたもので できている
You are what you eat. (アメリカの ^{ことわざ} 諺 から)

ノロウイルス注意報がでています

ノロウイルスの細菌はとても強力です。たとえば、自分の体が日本列島だとしたら、そこにピンポン球を5つ落とすくらい、とても少ない菌数で発症する食中毒です。必ず石けんで手あらいをしてください。自分の体は自分で守りましょう！



12月の読書旬間にあわせて、本の中のメニューを給食のこんだてに入れる「コラボ給食」を10日間おこないました。

たくさんの新作メニューを用意してみましたが、やっぱり一番人気は「ぐりとぐらのカステラ」だったかもしれませんね。本の中には、おいしそうなお料理やお菓子がたくさん出てきます。それを、想像するのが読書の楽しさ、そしてチャレンジするのが給食づくりの楽しさ(?)です。

たくさんの本を読んで、次回のコラボ給食に作るができそうな、おいしそうなお料理をさがしてくださいね。

LET'S COOK!

「ぐりとぐらのカステラ」

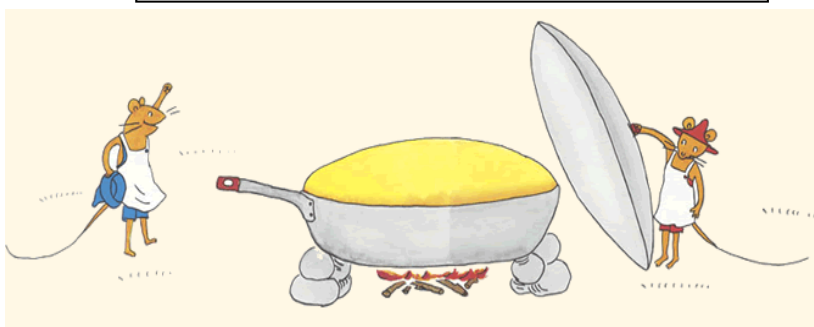
今年もせてねってリクエストがあったので。

《材料》22cmのフライパン1つ分

- ・ホットケーキミックス 200g
- ・たまご L 4個
- ・無塩バター 50g
- ・ハチミツ 大さじ4
- ・プレーンヨーグルト 大さじ2
- ・サラダ油 少々

- ① ボールにホットケーキミックス以外の材料を入れて泡立て器でよく混ぜる。
- ② ①にホットケーキミックスを加える。
- ③ フライパンをすこしあたためて、サラダ油をうすくぬる。
- ④ フライパンをぬれぶきんの上でさまして、②を入れる。
- ⑤ ふたをして、一番弱火で25分。ひっくりかえして10分。
- ⑥ ふたをとったら、大きなカステラ！

給食では、紙のカップに約50gずつ入れて200度のオーブンで10分焼きました。



「スプーンおぼさんのマカロニスープ」

《材料》給食だと6人分

- ・にんじん 1/3本 いちょう切り
- ・たまねぎ 1/2コ スライス
- ・きゃべつの葉 3~4枚 2cm
- ・ベーコン 60g 短冊
- ・トマト 1個 いちょう切り
- ・マカロニ 30g ゆでておく
- ・しお・こしょう・コンソメ1個

- ① トマト・マカロニ以外はいっしょに入れて煮ても大丈夫です。
- ② 仕上げにゆでたマカロニとトマトを入れて味をととのえます。トマトの酸味がいいですよ。

とうほくだいしんさい 東北大震災その後

震災のつめあとは大きくて、今まで給食の物資としてふつうに手に入ったものが、手に入らなくなりました。みなさんが好きだったメニューも、作ることができないものがいくつもあります。長野県産・国産の材料にこだわって作ってきた給食なので、安全が保障される安心な材料を、これからも選んでいきます。



学校給食材料の放射性物質対策について・・・

福島第一原発事故以来、食品の安全性について様々な対策が行われています。給食材料については、長野県教育委員会による学校給食用食材検査が計画的におこなわれています。現在、いずれの食品からも放射性物質は検出されておりません。

食材発注については、従来より村内産・県内産の地場産物を中心に使用しています。また、その他の食品については、流通している食材が厚生労働省の検査計画に基づき産地の自治体で検査され、安全性が確認されたものを購入しています。

さらに、毎日の食材の品質・産地確認をし、業者に内容証明を求めるなどの対応をしています。

*ご不明な点等がありましたら

(245)－6401 学校給食センターまでご連絡ください。

高山産の雑穀「ソルガム（たかきび）」をつかった献立が 「長野県学校給食に地場産物を活用した献立コンクール」



今月の1月25日に
ソルガム（たかきび）と青大豆のごはん
ソルガム入りのつくね
2種類の新作ソルガム献立を作ります。
お楽しみに！

において**優良賞**を受賞しました！

1次審査の書類選考で残った県内6チームが、実技の2次審査に臨みましたが、残念ながら優勝はできませんでしたが、チーム高山をアピールすることができました。



先生方が持ち回りで書いている「検食簿」というものがあります。これは、給食センターと学校との交換日記でもあります。冬休み明け、「あらためてみると、給食にはいろいろな食材が入っていると思います」という感想をいただきました。

子どもたちにとって苦手なものでも、食材のもっている力を知ってほしい、ひとくちでも食べてほしい、と願って献立をたてています。調理員さんたちは、切り方・ゆで方・だしのとり方をひとつずつ考えて、よりおいしく食べられるようにと工夫してくれています。毎日の給食の時間が、自分の体と「食」がむきあう時間になるといいな、と思っています。