

今月の主な内容

- 村制施行七十周年記念事業について 2～3
- 公民館リニューアルオープンに向けて 4～5
- 高山村議会1月臨時会／物価高対応子育て応援手当 6

- 物価高騰対策 7
- 蕨温泉新源泉掘削工事について 8
- 自動車の登録・検査／認知症講座 9
- 消防団員募集 10



志賀高原ユネスコエコパーク
高山村



the most beautiful
villages
in japan

昭和31年に高井村と山田村の合併により高山村が誕生して以来、令和8(2026)年9月30日に村制施行七十周年を迎えます。村ではこれを記念し、村制施行からの歴史を振り返るとともにこれからの10年のスタートにあたり、村民の郷土愛を深め、地域の魅力を発信する機会とするため、多彩な記念事業を実施する予定です。

イベント・行事等 ※開催日や内容が変更になる場合があります。

| 事業名等 | 開催日・場所等 | 予定する内容等 |
|----------------|-------------------------------------|---|
| 天皇陛下ご下賜金記念植樹 | 5月23日(土)(予定) YOU 游ランド | 村花「シャクナゲ」の記念植樹等 |
| 一茶館三十周年記念事業 | 6月21日(日)(予定) 公民館 | 俳句大会表彰及び記念講演会の開催等 |
| タイムカプセル開封・埋設事業 | 開封・埋設式 10月11日(日) (予定) 高山村役場庁舎 | 20年毎に実施しているタイムカプセルの開封・埋設カプセル及び収容品の展示等 |
| 健康づくり講演会事業 | 8月23日(日)(予定) 保健福祉総合センター | 記念講演会の開催 講師 北信総合病院荒井裕国統括院長 演題 「心血管疾患の治療と予防、高山村の魅力」 |
| 記念式典 | 10月11日(日)(予定) 中学校体育館 | 第1部 村長表彰、キャッチフレーズ [®] 、フォトコンテスト入賞者表彰式等 第2部 記念コンサート「長野市交響楽団」(予定) |
| 高山村文化祭 | 10月24日(土)～25日(日)(予定) 公民館 | 各種作品展示、文化協会等による芸術・芸能発表、行政展示(70年のあゆみ)、消防ふれあい広場、緑化木頒布会 |
| 信州高山食の祭典事業 | 11月1日(日)(予定) YOU 游ランド芝生広場 | 飲食ブース・キッチンカーの出店 各種団体等によるステージ発表 記念コンサート「ズーラシアンプラス」(予定) |

記念品製作等

| 事業名等 | 予定する内容等 |
|--------------|---|
| フォトコンテスト | 村の四季の風景、動植物、文化財、伝統芸能、イベントなどを撮影した写真の募集 写真募集期間7月31日(金)まで |
| 村勢要覧・記念誌製作事業 | 村の歴史と統計資料等を掲載する村勢要覧及び村の観光資源、りんご・ぶどう・ワイン等の特産品を特集する記念誌の製作・発行(全戸配布) |
| 記念品製作事業 | 村のオリジナルワイングラス、八幡屋礒五郎オリジナル七味缶等の製作(予定) |
| 記念番組制作事業 | 県内のテレビ局の制作協力による村の10年間の歩みや観光資源、りんご・ぶどう・ワイン等の特産品を紹介する高山村特集番組の制作(予定) |

上記のほか、「信州高山桜まつり」、「信州高山まつり」、「信州高山ヒルクライムチャレンジ2026」等のイベントへの冠付与や高山村商工会、信州高山村観光協会、山田温泉観光協会、信州高山太鼓運営協議会、おごっそに乾杯！実行委員会、高山村ワインぶどう研究会等の村内の各種団体の皆様が企画する事業への協力など、高山村の魅力を村内外に広く発信するための事業を実施する予定です。

なお、来年度の事業につきましては、村議会3月定例会において、予算が成立した場合に実施することとなります。
※実施する事業は、随時、広報たかやま及びホームページ等でお知らせします。

祝 村制施行七十周年

歴史と文化を知る

郷土への愛着と誇り
(シビックプライド)
の醸成

一体感の醸成

村の魅力発信

村制施行七十周年「キャッチフレーズ」が決定しました！



村制施行七十周年記念事業を実施するにあたり、記念事業を村内外に広く周知し、村民の皆さまとともに記念事業を推進するため、高山村にふさわしいキャッチフレーズを募集しました。全国から239作品の応募があり、村内の団体の長等で構成する村制施行七十周年記念事業検討委員会において、最優秀賞1作品と入賞5作品を選考いたしました。

最優秀賞に選考されたキャッチフレーズは、記念ロゴとともに、村の発行する啓発物品や印刷物、ホームページをはじめ、本村の記念事業に協力する団体・企業等での取組など、広く広報に活用させていただきます。

なお、入賞作品の表彰は、本年10月に予定している村制施行七十周年記念式典において行う予定です。

| | | |
|------|--|-----------------------|
| 最優秀賞 | 「 かけがえのない 美しい村を かけがえのない 未来へ 」 普段生活していると忘れがちになるこの村の自然、この村の豊かさ。あらためて、わたしたちが暮らすこの村を大切にしていってほしい気持ちを込めました。 | 霜方 和弘 様 (高山村) |
| 入賞 | 「 たからのやま 繋いで拓いて たかやまむら 」 高山村にある自然や人の温かさなどの宝の山が、これからも受け継がれさらに発展していくことを祈り、考えました。高山村と宝の山をひらがな表記することで、ユーモア(言葉遊び)や温かさを表現しました。 | 須山 恵美 様 (神奈川県横須賀市) |
| 入賞 | 「 ありがとう70年 美しいふるさと 高山村 」 高山村はとても美しいふるさとであり、とても美しいふるさとのようなところです。70周年に感謝し、改めてその思いを強調しました。 | 早川 俊章 様 (東京都新宿区) |
| 入賞 | 「 美しい四季をつないで70年 」 高山村は春夏秋冬、四季折々、一年を通して本当に美しい。その美しさをこれからもずっとつないでいってほしい気持ちを表現しました。 | 西村 芳和 様 (滋賀県大津市) |
| 入賞 | 「 ほっこり にっこり 高山村 」 住んでみて、触れてみて、自然と笑顔になる高山村を表現しました。 | 吉川 恭子 様 (大阪府枚方市) |
| 入賞 | 「 みんな大好き高山村、未来へつなごう美しい村 」 高山中学校生徒の作品 | 新井 陽菜乃 様 (高山村) |

公民館

リニューアルオープンに向けて

3月29日(日)から公民館が利用できます

令和6年12月から長寿命化改修工事を行っていた公民館は、本年2月末に工事が完了し、3月29日(日)から一般開放することとなりました。

工事期間中は、村民の皆さまに、大変ご不便をおかけしておりますが、今後はリニューアルした公民館をご利用いただけますようお願いいたします。

なお、3月28日(土)午後1時から午後5時まで、館内を自由に内覧できますので、ぜひご覧ください。

図書移動に伴い
図書室を休室します

小学校パソコン室で開室していましたが「臨時図書室」は、3月8日(日)をもって閉室します。

▼利用再開

3月29日(日)

午前9時から(高山村公民館)

▼お願い

休室期間前に借りた本の返却は、公民館窓口へお持ちいただき

くか、図書室が再開した後に返却してください。

教育委員会事務局が
移転します

3月23日(月)から、公民館地階で受付等の事務を開始します。

公民館代替施設の使用は、
3月28日(土)までです

長寿命化改修工事に伴い、これまで代替施設として利用していた保健福祉総合センター等の利用は、3月28日(土)までとなります。

公民館の利用について

- ・令和8年3月29日(日)から一般開放します。
- ・2階及び3階の利用申込は、2月27日(金)から受け付けます。



3階 ホール



2階 研修室



2階 料理実習室



1階 図書室

それまで室内を分けていた壁を一部取り除くとともに、本棚を低くすることで、日差しが部屋いっぱいになり、全体的に明るくなりました。柱の周りの円形の本棚は、両側に本が並べられます。

施設の概要

▼1階

- 図書室
- 授乳室

▼2階

- 会議室1
- 会議室2
- 研修室(和室)
- 料理実習室
- 資料室

▼3階

- ホール

◆教育委員会生涯学習係

◆公民館

☎ 214-9762

高山村議会1月臨時会

村議会1月臨時会が、1月16日(金)に開会されました。

提出した9件の議案はいずれも原案どおり可決されました。

主なものは、次のとおりです。

条例

▼議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例

▼特別職の職員で常勤の者等の給与に関する条例の一部を改正する条例

▼一般職の職員の給与に関する条例及び高山村一般職の任期付職員の採用等に関する条例の一部を改正する条例

令和7年の国の人事院勧告に準じて期末手当及び職員の給与等の引き上げを行うため、条例の一部を改正しました。

予算

▼令和7年度

高山村一般会計補正予算

(第5号)

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、食料品や日用品に使用できる「生活応援給付商品券事業」や高齢者世帯等に対する「燃料券発行事業」、18歳以下の子ども1人につき2万円を支給する「物価高対応子育て応援手当支給事業」や降雪量の増加に伴う除雪委託料など、歳入歳出それぞれ2億5千234万7千円を追加し、当初予算からの累計額を58億2千91万6千円としました。

なお、一般会計のほか特別会計3件、企業会計2件の補正予算も原案どおり可決されました。

物価高対策に関する事業については、6頁下段及び7頁をご覧ください。

◆総務課総務係

☎ 21419243

物価高対応子育て応援手当

対象児童1人につき2万円を支給します

物価高の影響が長期化し、その影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援するため、児童手当を受給する世帯に応援手当を支給します。

▼対象児童

①令和7年9月分の児童手当支給対象児童

②令和7年9月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

▼支給対象者

対象児童①の児童手当受給者または対象児童②の保護者のうち生計を維持する程度の高い方

▼支給方法

原則、申請は不要です。児童手当受給口座へ振り込みます。ただし、次の方は申請が必要です。

①令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童の保護者。

②公務員

所属庁が発行する児童手当受給証明を持って令和7年9月30日時点の住所地の市町村へ申請してください。

③手当を希望しない場合または受給口座を変更する場合は、

対象者へは案内を送付しますので、ご確認ください。



◆住民税務課生活環境係

☎ 21419267

物価高騰対策

物価高騰下の村民生活の支援と 地域経済の活性化を図るための事業を実施します

村では、食料品・エネルギー価格等の物価高騰の影響を受けた村民や村内事業者の支援と、村内消費の喚起による地域経済の活性化を図るため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」等を活用して、次の事業により全ての世代を支援します。



高山村生活応援給付商品券事業

| | |
|--------|--|
| 支援内容 | 食料品・日用品の商品の購入、食事代金の支払い、その他取扱店舗におけるサービス等の対価の支払い等に利用できる商品券の給付 ※商品券の有効期限は令和8年6月30日です。 ※取扱店は、高山村商工会が発行する「信州高山村プレミアム付き商品券」の取扱店、食料品等物価高騰対応高山村生活応援給付商品券事業に参加する店舗等（取扱店舗は、商品券と同封のチラシをご覧ください。） |
| 支援対象者等 | 高山村に住民登録がある世帯（令和8年1月1日時点） |
| 支援・給付額 | 1世帯あたり20,000円 |
| 事業費 | 5,200万円（約2,600世帯分） |

◆総務課企画政策係 ☎214-2263

高山村高齢者世帯等燃料券給付事業

| | |
|--------|---|
| 支援内容 | 灯油等の購入に利用できる燃料券の給付 ※燃料券の有効期限は令和8年6月30日です。 ※取扱店は、JAながの高山給油所、コメリ・ハード&グリーン高山店の2店に限ります。 |
| 支援対象者等 | <ul style="list-style-type: none">65歳以上の高齢者がいる世帯（令和8年1月1日時点）寝たきり高齢者がいる世帯重度障がい者がいる世帯特定疾患・難病患者で重度認定者がいる世帯生活保護世帯 |
| 支援・給付額 | 1世帯あたり20,000円 |
| 事業費 | 3,440万円（約1,720世帯分） |



◆健康福祉課福祉係 ☎242-1201

高山村水道料金減免事業

| | |
|--------|--------------------------------|
| 支援内容 | 水道料金の基本料金を減免 |
| 支援対象者等 | 高山村に住民登録がある世帯及び事業所（令和8年1月1日時点） |
| 支援・給付額 | 水道料金の基本料金（令和7年度第6期分）を減免 |
| 事業費 | 300万円（約2,600世帯、400事業所） |

◆建設水道課上下水道係 ☎214-9297

蕨温泉新源泉掘削工事について

掘削開始までの経過

蕨温泉は、昭和63年に開湯しました。以後、村の観光資源の一つとして、また、奥山田地域の観光の中心として多くの人に利用されてきました。

このため村営温泉施設のふれあいの湯は、令和4年に累計利用者が数が400万人に達し、現在では年間約10万人に利用される施設となりました。

しかし、開湯から約40年が経過し、設備の故障と修繕を繰り返して

てきましたが、源泉の老朽化は改修が難しく、湯量が不安定になるなど、温泉の給湯に支障が生じています。このため、令和7年3月議会で予算の承認を得て、蕨温泉新源泉掘削工事に着手しました。

工事概要

▼工事請負業者

川中島建設・日本アフター工業

特定建設工事共同企業体

▼掘削地点

高山村大字奥山田字長峯

2124-1

(現在の蕨温泉の隣接地)

▼工事期間 (予定)

令和8年10月末まで

▼契約額

2億5千388万円

▼掘削深度 (予定)

約600メートル

進捗状況

令和7年

3月4日

県より温泉掘削許可取得

8月8日

一般競争入札の公告

9月16日

仮契約締結

10月1日

村議会10月臨時会にて本契約締結 (議案を議決)

11月14日

現場事務所設置

11月20日
仮設工事

- ・工事看板設置

- ・掘削地点上空の枝払い

- ・整地

- ・鉄板敷設

- ・危険防止柵設置

- ・高圧電線防護管設置

- ・休憩小屋設置

令和8年

1月15日

掘削工事前用槽設置

2月2日

掘削開始

1月15日に掘削用の槽が組み上がり、ここから器具や機械の運び込み、調整等の様々な準備を経て、2月2日から掘削を開始しました。



工事の実施に伴い、通行制限や工事車両の出入り等、皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆産業振興課商工観光係

214-9296

ふれあいの湯周辺交通規制



自動車の登録・ 検査手続きは お早めに

毎年、3月下旬は自動車の登録申請や検査手続きが多く、運輸支局窓口が大変込み合います。

車検の手続きは2か月前から実施できますので、なるべく2月中旬に実施していただき、廃車や名義変更は3月中旬までに申請されるようお願いします。特に、廃車の手続きが期限内に行われず、軽自動車税が課税される事例が見受けられます。忘れずに手続きをしてください。

※ 注意 ※
バイクや農耕作業車等のナンバーの付け替えは違法です。違反行為をした者は、地方税法に基づき100万円以下の罰金刑等に処される場合があります。

税金の納め忘れ はありませんか

令和7年度国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の6期分の納期は3月2日(月)です。また、村県民税・固定資産税・軽自動車税の納期は、既に到来しています。納め忘れている税・料金は、ないか、もう一度ご確認ください。

納期限までに納付がない場合は、督促手数料や延滞金が増算されます。また、納税が滞ると地方税法に基づき、預貯金等の差し押さえなど、滞納処分を受けることとなりますので、納めていない税金がある方は早めに納付してください。個人情報保護のため、電話による納税状況のお問い合わせにはお答えできません。未納がないか等、納税状況を確認したい方は、本人確認ができるものを持参のうえ、住民税務課税務係窓口までお越しください。

◆住民税務課税務係
☎21419244

「認知症を知る講演会」開催

認知症を自分事として考え、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを推進するため、村民の皆さまを対象とした認知症を知る講演会を開催します。

当日は「本人ミーティングながら」からお越しいただき、日々感じていることなどを講演していただきます。大勢の皆さまのご参加をお待ちしています。

▼開催日

3月6日(金)

▼開催時間

午後1時30分～3時

▼演題

当事者の思いと家族の思い
～当事者と家族の
一体的支援を考える～

▼登壇者

- ・認知症のご本人
- ・長野県若年性認知症
支援コーディネーター

伝田 景光さん

▼開催場所

保健福祉総合センター
ふれあいホール

▼参加費

無料

▼申込

不要



◆地域包括支援センター
☎24211203

◆長野運輸支局
☎0501554012042



**むらを守る。安心をつくる。
消防団員を募集しています。**

消防団は、地域の安全を守り、安心をつくる大切な役割を担っています。普段は様々な仕事をしながら、火災や自然災害等の発生に備え、消火訓練や消防施設の点検等の予防消防活動をしています。

火災のときには、消防署と協力して消火活動を実施するほか、地震や台風のときには、避難誘導や救助活動を行います。

| | |
|--------------|---|
| 消防団とは | 全国の市町村にあり、会社員、自営業、公務員など、普段は様々な仕事をしている方が消防団員として活動しています（消防団員の身分は、消防士とは違い、特別職の非常勤地方公務員です）。 |
| 対象者 | 高山村に住む、または働く 18 歳以上の方 |
| 出動報酬等 | 消防団員には、年額報酬（団員：36,500 円）の支給のほか、災害活動・訓練に出動した際の出動報酬（1 日（4 時間以上）：8,000 円）の支給があります。 |
| 公務災害補償制度 | 消防団活動により、死亡、病気又は負傷した場合は、本人や遺族に対して補償します。 |
| 退職報償金制度 | 5 年以上活動した消防団員には、勤務年数に応じた退職報償金の支給があります（団員 5 年以上 10 年未満：200,000 円／団員 10 年以上 15 年未満：264,000 円等）。 |
| 被服・備品等の貸与 | 消防団員には、活動服、防寒着、レインウェア、救助用編上靴、長靴、保安帽等は無償貸与します。 |
| 活動支援クーポン券の配布 | 消防団員とその家族は、村営入浴施設等を無料で利用することができます（YOU 游ランドのプール・浴場、蕨温泉、山田温泉大湯、一茶館、森林スポーツ公園（マレットゴルフ場））。 |

令和 8 年の消防出初式を行います



プティ・あんさんぶる

▶日 時 4月12日(日) 午前10時～

▶場 所 高山中学校正門前

村では、毎年、4月に1年間の無火災・無災害を祈念して、点検や分列行進を行うほか、永きにわたり消防団活動に尽力いただいた団員の表彰式等を行います。

また、本年も行進や式典において、消防団喇叭隊と村の女性職員の有志により結成した吹奏楽団「プティ・あんさんぶる」との合同演奏を行うこととしています。

不妊治療費を助成します

村では、不妊治療を受けている方が、安心して治療に専念できるように、不妊治療の費用を助成します。

▼対象者

- ・村に1年以上住所を有している夫婦
- ・村税を滞納していない方

▼助成金額

不妊治療に係る医療費の自己負担額（年額50万円まで）

【助成対象外経費】

- ・国、県等の助成制度を利用している治療費
- ・健康保険法等で給付を受ける額（高額療養費制度等）
- ・食事療養標準負担額
- ・文書料、個室料、不妊治療に直接関係ないもの

▼申請方法

保健福祉総合センター健康福祉課窓口にて左記の書類を提出してください（郵送も可）。

- ① 不妊治療費助成金交付申請書
- ② 不妊治療費助成事業医師証明書
- ③ 不妊治療費助成事業医療費等証明書

- ④ 不妊治療費助成金交付請求書
- ⑤ 高額療養費限度額適用認定証の写し
- ⑥ 県不妊治療助成事業交付決定通知書の写し（県助成対象者のみ提出）

※①～④の書類は、保健福祉総合センター内健康福祉課窓口または村ホームページから取得できます。

▼申請締切

3月31日(火)

※令和7年度に申請予定の方は令和8年2月末までに保健予防係までご連絡ください。

長野県不妊治療助成事業

県で行っている助成事業もありますので、活用をご検討ください。詳しくは県のホームページをご覧ください。

◆健康福祉課保健予防係

☎ 242-11202

20歳になったら国民年金

▼国民年金とは

自分や家族の加齢・障がい・死亡などで、経済的に自立した生活が困難になるリスクに備え、すべての国民が加入し支えあう仕組みです。

▼国民年金保険料の納付義務

国民年金は20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等に、保険料の納付が義務付けられています。保険料の納付期限は「納付対象月の翌月末」と法律で定められており、納付期限から2年が経過すると時効により納められなくなり、保険料を未納のままにすると将来受け取ることができ、年金額に影響が出るだけでなく、障害年金等を受けられない場合がありますので、経済的に保険料の納付が困難な場合は、未納のままとせず、学生納付特例や免除・猶予申請を検討ください。

※本人が納付できない場合世帯主または配偶者が保険料を連帯して納付する義務があります。

▼納付方法

納付は「口座振替」「クレジットカード」「納付書」の3つの方法で行えます。納付書で保険料を納付する場合、金融機関の窓口、コンビニエンスストアでの支払いの他、電子納付(Pay・easy)、電子決済(スマートフォンアプリによる納付)で支払うこともできます。

▼前納制度

前納制度は保険料をまとめて前払い(前納)することで保険料が割引される制度です。前納の納付方法は6か月分・1年分・2年分の3つがあり、納付方法によって割引額や申込期限が変わります。

学生納付特例と納付猶予制度

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

▼納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。

納付特例・納付猶予を受けた期間がある場合、保険料を納めた場合と比べ、受け取る老齢基礎年金の年金額が少なくなります。ただし、将来受け取る年金額を増やすために、10年以内であれば、納付特例・納付猶予を受けた期間の保険料をさかのぼって納付することができます。「追納制度」があります。

国民年金の制度等、詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。お近くの年金事務所へお問い合わせください。

◆長野南年金事務所

☎ 227-11284

村内体育施設の利用について

村では、村民の自主的な健康づくり活動を推進するために、村内体育施設の貸出をしています。皆さまが気持ちよく、円滑にご利用いただくため、次の点にご協力をお願いします。

▼施設利用の事前予約について

体育施設調整会議（毎月第3木曜日）の後に翌月の予約が可能になります。
 予約の受付は平日の午前8時30分から午後5時15分までとなりますのでご注意ください。

▼施設利用申請について

施設を利用するには、教育委員会窓口で利用申請をし、許可書の交付を受けてください。使用料金がかかる場合は、申請時に納入をお願いします。
 鍵を借りる際は許可書の提示が必要となりますので、必ず持参してください。

▼施設の使用時間について

許可を受けた終了時間までに、片付け・清掃を行い、扉の閉め

忘れや照明の消し忘れがないか確認のうえ、施錠してください。
 施設の使用時間は必ず守ってください。

▼鍵の返却について

施設の利用が終わったら、鍵を速やかに役場へ返却してください。

▼鍵の返却先

- ・平日（午前8時30分～午後5時15分）
 ↓教育委員会窓口
- ・平日夜間（午後5時15分～）
 休日
 ↓役場夜間窓口

村では、定期的に施設点検を実施していますが、施設内の破損等を確認した場合は、施設に備え付けの使用簿に記入していただくか、教育委員会までご連絡ください。

◆教育委員会生涯学習係

☎ 214-9762

教育

『デジとしょ信州』 ご存じですか？



◀デジとしょ信州 HP

デジとしょ信州は、県と市町村が協力して運営している電子図書館です。忙しくてなかなか図書館に行けない人も、パソコンやスマートフォンを使っていつでもどこでも本を借りることができます。期限が来ると自動返却されるので返し忘れもありません。ぜひお試しください。

初めて利用する場合は、公民館図書室にて登録が必要となります。詳しくは高山村公民館図書室までお問い合わせください。

◆公民館図書室

☎ 246-5566

デジとしょ信州

長野県民はだれでもいつでもどこからでも

パソコン・スマホ・タブレットで読む
電子書籍(コンテンツ)……77市町村で分担購入

アクセシブルライブラリー
視覚障害者向け電子図書館

電子図書館(プラットフォーム)……県立図書館で維持
本棚のような役目

県立図書館

電子図書館の窓口のない自治体の住民
 県立図書館を通じて申請

公民館図書室

電子図書館の窓口のある自治体の住民
 住所のある自治体で申請

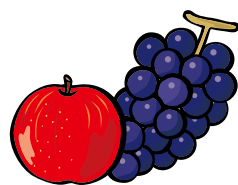
市町村立図書館

市町村と県による協働電子図書館運営委員会

宝くじ助成金活用事業

令和8年度須高果樹セミナーの受講生を募集します

出荷・販売を目的として果樹栽培の基本的な知識と技術の習得を希望される方（新規就農者や定年帰農など）を対象に、りんご・ぶどうの基本的な技術を習得するためのセミナーを開催します。



▼日程

4月以降毎月1回程度

▼申込先

長野農業農村支援センターまたはJAながの須高営農経済センター

▼申込期限

3月13日(金)
定員になり次第、締め切らせていただきます。

▼受講料

無料

◆長野農業農村支援センター

技術経営普及課地域第三係
☎234-19535

◆JAながの須高

営農経済センター営農課
☎245-10153

農業者年金に加入しましょう

農業に従事されている方が老後も安心して生活が送れるよう、公的年金として農業者年金制度があります。

農業者年金は、国民年金に上乘せられて受給できますので、この機会に加入をご検討ください。

▼加入要件

- ① 20歳以上65歳未満（60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者）
- ② 年間60日以上、農業に従事している方
- ③ 国民年金の第1号被保険者

▼加入するメリット

- ① 自ら積み立てた保険料と運用益により年金額が決まる「積立方式・確定拠出型」ですので安心です。
- ② 月額2万円から6万7千円までの間、千円単位で自由に保険料を選べます。保険料は農業経営の状況に応じて、変更できます。

③ 納めた保険料は全額社会保険料控除の対象になります。

生計を一つにする配偶者や後継者の保険料を支払った場合は、その合計額が経営主の所得から控除できます。

④ 終身年金のため一生にわたる年金が受給できます。

⑤ 運用管理などの手数料負担はありません。

▼加入方法

農業委員会事務局（役場産業振興課内）にご相談ください。



◆農業委員会事務局

☎214-19268

スポーツ少年団で一緒に活動しませんか

現在、国内外で活躍しているスポーツ選手の多くは、幼少期に複数のスポーツを経験していたそうです。このことを「マルチスポーツ」といいます。様々なスポーツを行うことで、それぞれの種目に必要な筋力や思考力が総合的に鍛えられたり、体にかかる負荷を分散し、ケガのリスクが低減されたりするなど、様々な効果が期待できます。

高山村スポーツ少年団では、全9種目、11チームが活動しています。ぜひ、スポーツ少年団に入団し、様々なスポーツを経験しませんか？

▼活動している種目

- ・硬式野球（中学生）
- ・軟式野球（小学生）
- ・剣道
- ・アルペンスキー
- ・サッカー
- ・バスケットボール
- ・バドミントン
- ・卓球
- ・バレーボール

各クラブでは、自由に見学・体験ができます。団員募集中です。小学生・中学生の皆さんで、興味がある活動がありましたら、事務局までご連絡ください。

◆高山村スポーツ少年団事務局

（教育委員会生涯学習係内）

☎214-9762



スポーツ少年団北信地区競技別交流大会サッカー競技の様子
（高山村開催）

土木工事等を行う前に、埋蔵文化財区域をご確認ください

土木工事（住宅を含む）をしたい土地が埋蔵文化財の区域にある場合は、文化財保護法により、事前に村教育委員会に届け出が必要です。

埋蔵文化財とは

埋蔵文化財とは、地下に埋まっている文化財のことで、土器や石器等の「遺物」と、古墳や住居跡等の「遺跡」のことをいいます。

現在、村内で確認されている遺跡は、65か所あります。

届出の対象となる区域は、ホームページの「埋蔵文化財に関する手続き」の「遺跡詳細分布図」をご覧ください。

詳しくは、生涯学習係までお問合せください。

手続きについて

1 工事着工60日前までに村教育委員会へ届出

▼申請書

土木工事等のための埋蔵文化財発掘の届出（93条届出様式）

▼添付書類

工事箇所の土地及び付近図、工事概要が分かる図面等

2 県教育委員会から、届出者宛てに通知書を送付します。

3 工事着工にあたり、村教育委員会が現場立会します。また、工事内容によっては、試掘を行う場合があります。

4 掘削工事中に遺跡を確認したら、直ちに工事を中断し、村教育委員会へ連絡してください。後日、調査を行い、その後、発掘調査が行われます。

なお、埋蔵文化財区域外の掘削等の工事で、遺跡が発見された場合には、直ちに工事を中断し、村教育委員会へ連絡してください。

◆教育委員会生涯学習係

☎214-9762

長野県シニア大学長野学部 学生を募集します

地域の課題を的確に捉え、地域課題を解決する専門的なスキルを持つリーダー的な人材養成を目指すため、令和8年度長野県シニア大学長野学部の学生を募集します。

より楽しく輝いて生きるため、仲間と一緒に学んでみませんか。

▼**入学資格**
概ね50歳以上の県内在住の方

一般コース

▼**募集定員**
130名（先着順）

▼**学習期間・時間**
2年間
年60時間（4時間×年間15日）

▼**学習内容**
・ 社会活動・教養講座（豊かな人生・暮らしと安心他）
・ 趣味・健康・交流講座など

▼**授業料**
年額1万2千円
（教材費等別途費用あり）

専門コース

▼**募集定員**
30名（書類選考後、面接）

▼**学習期間・時間**
1年間 年40時間（年間10日）

▼**学習内容**
ゼミ方式により、活動計画を立て、地域に向きながら実践を通して専門的な講座を行います。

▼**授業料**
年額2万6千円

両コース共通

▼**募集案内・願書**
シニア大学長野学部にご直接お問い合わせください。

▼**募集期限**
3月31日（火）

▼**一般・専門コース
共通二次元コード**
こちらからも願書
を取り出せます。



◆長野県シニア大学長野学部
（長野保健福祉事務所福祉課）

☎228-17023

◆健康福祉課福祉係

☎242-11200

シリーズ「須高地域の医療を支える病院とかかりつけ医④」

多職種が連携して提供する地域医療

医療法人公仁会 轟病院

困っている人に寄り添う医療を

設立80周年を迎えた轟病院は、「困っている人に寄り添う」という初代院長の思いを受け継ぎ、地域とともに歩んできました。医療制度やニーズの変化に合わせ、外来・入院診療に加え、在宅医療や救急診療の体制も整備してきました。介護保険との連携も強化し、切れ目ないサービスと諦めない医療の提供を目指しています。

近年は、皮膚疾患でお悩みの方が増えていることから、常勤の女性医師を迎えて皮膚科診療を開始し、また、訪問看護ステーションを立ち上げ、在宅医療の充実を進めています。

つなぎ目のない医療の提供

慢性期医療を中心とした病院で、急性期病院からの転院や在宅・施設からの入院患者さんが多くいます。難病や身体機能が低下した方などを受け入れ、運動機能や食事摂取の改善を目指して、リハビリや治療を継続的に行っています。また、退院後も訪問による診療・看護・リハビリなど、継続的な医療を提供しています。

多職種・地域連携で支える健康づくり

全ての患者さんに、医師・看護師・リハビリ職などの専門職が連携し、総合的に支援しています。また、行政や地域と連携し、体操教室や健康診断など、地域の健康づくりにも取り組んでいます。



◆轟病院

☎245-10126



詳細は轟病院ホームページをご覧ください

消 防 情 報

1月の高山分署の出動状況（1月1日～1月31日）

| 区 分 | 当月出動件数 | | 本年度累計出動件数 (令和7年4月1日～1月31日) | |
|-----|--------|------|-------------------------------|------|
| | | うち村内 | | うち村内 |
| 火 災 | 1 | 0 | 4 | 2 |
| 調 査 | 0 | 0 | 6 | 6 |
| 救 急 | 30 | 27 | 343 | 263 |
| 計 | 31 | 27 | 353 | 271 |

春の全国火災予防運動

3月1日から7日までの1週間、全国一斉に「春の全国火災予防運動」が行われます。

この1週間を契機に、改めて身の回りの危険要素を確認・把握することで防災意識を高め、地域一体となり火災予防に努めていきましょう。

〈お問い合わせ〉

- ☎026-248-0119
消防情報ダイヤル（須高管内で発生した火災）
- ☎026-245-1119（2月24日まで）
- ☎026-266-0119（2月25日から）

林野火災注意報と林野火災警報の運用開始

2025年2月の大規模な林野火災（岩手県）を受けて、1月1日から「林野火災注意報」と「林野火災警報」の運用が始まりました。

発令時は、防災行政無線・車両広報・SNSなどでお知らせします。郷土の豊かな自然を守るため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

日頃から、火の取り扱いには十分にご注意ください。

【林野火災注意報】

- ▶**発 令** 空気が非常に乾燥し、林野火災が発生しやすい気象条件のとき。
- ▶**努力義務** 林野および周辺の指定区域では、屋外での火の使用は控える。

【林野火災警報】

- ▶**発 令** 林野火災注意報に強風注意報が加わる時。
- ▶**義 務** 林野および周辺の指定区域では、屋外での火の使用は控える。

※たき火、山林などでの火入れ、喫煙なども含まれます。
※消防署へ「火災とまぎらわしい行為の届け出」をしている場合も対象となります。

- ▶**お問い合わせ** 須坂市消防本部予防課
(☎026-245-4200)

119番通報を受ける消防指令業務の(仮)共同運用が始まります

須坂市消防本部は、2月25日から、119番通報を受ける消防指令業務の(仮)共同運用を長野市消防局と行います。1か月余りの仮運用期間を経て、4月1日から本運用を開始します。**119番のかけ方は今までと変わりありません。**

- ▶**お問い合わせ** 須坂市消防本部警防課
(☎026-245-4900)



元気いっぱいがんばる1年生

1年生が4月に入学してから、もう少して1年が経とうとしています。これまで、日々の学習や、小学校で初めての行事をたくさん経験してきた1年生が、心身共に成長していると感じます。1年生はたくさんの文字を学んでおり、1学期はひらがな、2学期はカタカナ、そして漢字の学習もしています。授業では、学習してきたことを生かして、自分の考えを文で詳しく表すことができるようになってきました。週末は絵日記の課題にも取り組んでおり、出来事や、そのときに感じたことをしっかりと書き表しています。1年生の子が書いた日記を紹介します。

きょうは、おねえちゃんとゆきあそびをしました。すべりだいをつくりました。ゆきがつめたかったです。つかれたけどたのしかったです。またゆきあそびをしたいです。学校でしたいです。

だんだん長い文章も書けるようになってきました。自分の思いを表現する楽しさを感じたり、他の人の文を読んで思いを感じ取ったりできるようになってほしいと思います。

また、1年生は3学期に、けん玉にも挑戦しています。子どもたちは、技が成功するまで何度も練習し、できたときには、とびっきりの笑顔で「やった！できた！」と喜んでいきます。互いに励まし合ったり、教え合ったりする姿も見られます。あきらめずに取り組んで、できたときの達成感を感じてほしいです。



たかやま掲示板

役：役 場 24511100 問：問い合わせ先
チャ：チャオル 24211200

無料法律相談会を 定期開催します

村では、長野県弁護士会と協定を締結し、無料法律相談会を定期的に開催しています。

離婚・相続・借金の整理・交通事故・労働問題・境界紛争などをはじめ、身近な法律問題でお困りの方は、この機会にご相談ください。

令和7年度相談会日程

開催日時

3月17日(火)
午後1時30分～午後3時30分
(30分×4枠)

相談時間

1件につき30分以内
事前予約制です。相談日の1か月前から予約を受け付けますので、総務課総務係までお申込みください。

場所

役場 第2応接室

役 総務課総務係

3月22日(日)

休日窓口を開設します

平日、役場に来られない方のため、住所異動やマイナンバーカードに

関する手続き等を行う休日窓口を開設します。ぜひご利用ください。

開設日時

3月22日(日)
午前8時30分～正午

業務内容

住所異動(転入・転出等)届の受付、戸籍届書の受付、印鑑登録、マイナンバーカードに関する手続き全般、各種証明書(戸籍証明書、住民票、印鑑登録証明書、戸籍の附票、身分証明書等)の交付

役 住民税務課生活環境係

ごみ袋には必ず名前を 記入してください

記名のないごみ袋は回収できません

村では、ごみの搬出における個々のマナーの向上やごみステーションの維持管理の効率化を図るため、ごみ袋への記名をお願いしています。最近、一部のごみステーションで名前の書かれていないごみ袋が見受けられ、管理する区が残されたごみの対応に苦慮しています。

ごみを搬出する際は、収集日に各地区で決められた時間までに、ごみステーションへ搬出してください。

搬出にあたっては、高山村指定のごみ袋に入れ、油性ペン等で名前を記入してください。名前の書いてないごみ袋は回収できません。

ルールを守り

きれいなごみステーションに

ごみステーションは各地区及び衛生組合で定期的に掃除するなど管理されています。

ごみを搬出する際はお互いにルールを守り、きれいなごみステーションとして使用できるよう、ご協力をお願いします。

役 住民税務課生活環境係

NET119 緊急通報システムの 運用開始

2月25日から、聴覚や発話の障がい等で、音声による119番通報が困難な方を対象とした「NET119緊急通報システム」の運用が始まります。

NET119とは

スマートフォンなどから通報用Web機能を通して、簡単な画面操作で119番通報を行う仕組み

利用対象者

です。通報内容は須坂市消防本部に送信され、火災・救急・救助などの必要な対応が行われます。

須坂市消防本部が管轄する地域に在住、または在勤もしくは在学の方で、聴覚障がい、発話障がいなどにより、音声での通話が困難な方が対象です。

利用方法

NET119を利用するには事前登録が必要です。事前登録後に発行される情報を端末に設定することで、ご利用いただけます。

福祉係窓口備え付けの申請書に必要事項をご記入のうえ、福祉係まで提出してください。

チャ 健康福祉課福祉係

問 須坂市消防本部警防課

☎ 24514900

お詫びと訂正

広報たかやま2026年1月号で掲載しました「たかやまチャンネル番組紹介」において、講師のお名前に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

差別をなくす村民集会

講師 堀井 正子さん

お詫びして訂正します。

役 総務課企画政策係



館報 たかやま 第819号 2月号

発行 高山村公民館
編集 館報編集委員会

ふれあいホールにて記念撮影



小中学校時代の恩師

式典では、藤沢村長から「責任ある社会人としての自覚と誇りを持ち、意気揚々と羽ばたき、高山村の未来を明るくする原動力となつてほしい」とあいさつがあり、来賓の梨本進村議会議長と望月千恵子選挙管理委員長、旧担任の皆さんより、二十歳の前途への祝いと励ましの言葉が述べられました。

記念式典

令和7年度の二十歳のつどいは、公民館改修工事のため会場を健康福祉総合センターに移して開催されました。今年度村内では、56名の皆さんが二十歳を迎えました。

二十歳の門出

1月11日(日)

本日、二十歳の門出を迎えることができましたのは、ひとえに家族や先生方、地域の皆様の温かい愛情とご指導があったおかげであると思っております。

私たちは、自然に囲まれたこの高山村で育ちました。正直に言うところには遊ぶ場所も多くはなく、



二十歳代表あいさつ
藤澤 拓末さん



記念品を受け取る山口さん

二十歳を代表して山口紗良さん(荒井原)に藤沢村長から記念の品が手渡され、最後に藤澤拓末さん(松南)が二十歳を代表して謝辞を述べました。

まだまだ未熟なわたしたちですが、皆様どうかこれからも温かい目で見守っていただきますようお願い申し上げます。

同級生の皆さん、どこに行っても帰ってくる場所は高山村です。ここに帰れば家族や温かく迎えてくれる地域の方々がいいます。それぞれの道で頑張つて、またこの村で笑つて会いましょう。

集まる場所も限られていました。しかし今思えば何もない場所だったからこそ、何気ない時間が特別だったのだと感じています。そんな私も今は県外で一人暮らしをしています。その中でこれまで当たり前だと思っていた家族の存在や周囲の方の支えの大きさを改めて強く感じるようになりました。少し照れくさいですが、こうして節目を迎えられたのも支えてくれた家族のおかげだと感じています。

また、その反面大人になつたと感じる瞬間も増えました。学校やアルバイト先に行つても、誰かに強く指摘されることが少なくなり、自分の行動には自分で責任を持つ立場になつたのだと実感しています。現在、私は大学2年生で学生生活も折り返しを迎えています。将来のことを考えると、不安になることも正直たくさんあります。しかしだからこそ今はこの瞬間、この時を大切にしながら目の前のことを精一杯楽しんで過ごしていきたいと思えます。

タカオ君ファミリー

松やちあひ ①71



思い出映像に見入る参加者

記念行事

実行委員が中心となつて企画した記念行事では、久しぶりに再会した友だちとの会話もはずみ楽しいひと時となりました。グーライト提供の懐かしい



タカオ君登場!!

思い出映像が上映されると、あちらこちらで歓声が上がりました。その後、グループに分かれて、クイズや近況報告、将来の夢について語り合いました。途中、高山タカオ君の登場に会場の熱気も最高潮に。最後に、3名の旧担任より、当時の思い出と共に、これからも様々な場面で活躍できる人間になるように祈ってますとエールを送られていました。終了後も会話は切れることなく長いこと続いています。二十歳になった皆さんの前途を心よりお祈り申し上げます。



はじめての麻雀に挑戦する参加者

生涯青春

麻雀で脳下し

シニアの楽しみとしての麻雀は、近年その有効性が注目されています。指先を動かし、頭を使い、会話を楽しむ麻雀は健康的でポジティブな娯楽と言えます。

公民館では、1月15日(木)に「シニア麻雀倶楽部」を開催しました。参加者は、初めて麻雀牌を見る人から昔かなり熱中した上級者まで16名が集まり、4卓囲むまでになりました。はじめは緊張していた初心者の方も、慣れてくると仲間と会話をしながら麻雀を楽しんでいました。



親子ふれあい スキー・スノーボード教室

1月12日(月)

この冬一番の寒気襲来!

「親子ふれあいスキー・スノーボード教室」がYAMABO KUワイルドスノーパークで開催されました。



青空のもと、全員で記念撮影



リフト降り場から遠く北アルプスをのぞみ、初スキーを楽しむ参加者

前日は、この冬一番の寒気襲来で雪がたくさん降っていましたが、当日は遠くアルプスが見通せるほど晴れ渡り、絶好のコンディションの中での開催となりました。グループごとに準備体操を済ませ、早速リフトに乗って滑走開始です。最初は転んでいた子どもも少しずつ上達し、一度も転ばずに下まで降りてこられました。

講習終了後もスキーを楽しむ親子が多く、冬の高山村を満喫した一日となりました。

春高バレー

出場者の報告

12月22日(月)

1月5日(月)～8日(木) / 10日(土)・11日(日)に東京体育館で開催された「第78回全日本バレーボール高等学校選手権大会」に東京都大塩尻高校2年の原 琴美(中原)さんが出場しました。



出場報告をする原さん

3月の生涯学習事業

| 開催日 | 事業名 | 場所 |
|-----------------|-----------|-----------|
| 3月10日(火)・24日(火) | シニア麻雀倶楽部 | 高齢者福祉センター |
| 3月15日(日)～29日(日) | 高山小俳句展 | 一茶館 |
| 3月28日(土) | 高山村公民館完成式 | 公民館 |

問い合わせは公民館まで。(☎214-9762)

俳句

新年合同投句

| | |
|---|-------|
| 堀炬燵またジョーカーの廻りくる | 栗原ヒサエ |
| 寒き夜や暗渠は高き水音上ぐ | 久保田孝子 |
| 遠き日の記憶をたどり手毬唄 | 勝山 栄泉 |
| 大晦日おしゃべり尽きぬ母娘かな | 宮崎 真弓 |
| コボちゃんてフフフ位の初笑 | 藤沢つよし |
| 永田町「さなえ」を名乗る雪女郎 | 独川 |
| 幼子の年玉握りしめ夢に入る | 政子 |
| チャンネルを回してばかり三が日 | つよし |
| 初日之出六度目之干支意気揚々 | 一雄 |
| 水仙の芽は青空をさして伸ぶ | 庸子 |
| クリスマス上手にプツチンプリンして | 龍夜 |
| 子どもからシニアまで寄りどんど焼き | 孝夫 |
| 初春や稚の尿のきらきらす | 悠子 |
| 亡き母の思ひ出匂う冬帽子 | 伊賀 岳陽 |
| 大晦日氣息整へ蕎麦を打つ | 高野 閑林 |
| 真 <small>ま</small> っ新 <small>あら</small> なわくわく感や新曆 | 佐藤喜代美 |
| どうみてもしわの減らせぬ初鏡 | 浦野スミ子 |
| 冬帽子脱げば湯気立つ遠い道 | 園山 達雄 |
| 味噌汁の匂いも旨し寒の朝 | 宮川 節子 |

本ともだち

テーマ 「わたしの推し本、この一冊！」
(利用者のおすすめ本 パート1)



◆Aさんの推し本！
「流木記 ある美術館主の80年」
窪島誠一郎(白水社)

波乱万丈の壮絶な人生の中で信州上田の地に自費で戦没画学生慰霊美術館を建てた軌跡と、戦没画学生の作品に込められた命の絵を全国奔走して集めた信念には、感動というより衝撃を受けます。

◆Bさんの推し本！
「いつでも君のそばにいる
小さなちいさな優しい世界」
リト@葉っぱ切り絵(講談社)

『葉っぱ切り絵』という不思議で素敵な世界を切り拓いたリトさんの作品集。くすっと笑えたり、ほろりと泣きそうになったり、心がじんわりあたたかくなれる本。

◆Cさんの推し本！
「妖怪アパートの幽雅な日常」香月日輪(講談社)

本の中に出てくる食べものがとても美味しそう！人とのつきあい方など、大人になって読んで、小学生の時に読みたかったNO.1の本。

シラカンバ 森のはじまりの木



二月、高山村は銀世界。白い雪に、真っ白な白樺の木、美しいです。
白樺は、植物分類学的にはシラカンバといいますが。カバノキ科の樹皮白い高木樹。
シラカンバは少し寒冷な気候、長野では標高1000mくらいの高原に多いです。暖かい関東などにはあまりなく

1960年代ごろまでは、茅葺き屋根や堆肥のために野焼きが各地にありました。人の生活が変わり、使われなくなった草



シラカンバ

て、シラカンバを見ると、信州の高原にきたなつて気分になります。信州ではお盆の迎え火に使うなど、古くから身近な木です。
シラカンバは山火事や崩壊地にいち早く生えてくる木です。寿命は短く20〜30年とも。まわりにミズナラなどの木が茂って、森が暗くなると枯れてしまします。次のミズナラにバトンタッチです。

地に、いち早く生えてきたのがシラカンバだったのだろうと思います。今はシラカンバの森は次の森へ変わっています。ずっと変わらないように見える山や森も少しずつ変わっています。そして、そこに人の暮らしも大きく関わっています。気候変動もまた、森を変えるのだろうかと、ファンヒーターにあたりながら考えています。

肉団子もちきび蒸し



《材料》(4人分)

- | | |
|---------------|---------------|
| 豚ひき肉……………170g | ごま油……………小さじ1 |
| 絞り豆腐……………50g | 酒……………小さじ1 |
| 長ねぎ……………50g | もち米……………50g |
| おろししょうが…少々 | きび……………10g |
| 片栗粉……………大さじ1 | しょうゆ……………小さじ2 |
| 塩……………小さじ1/3 | 酢……………小さじ2 |
| しょうゆ……………小さじ1 | |

- ① もち米は洗って、一晩水につけるか、ぬるま湯に1時間つけて、ざるにあげ、水気をきる。
- ② 長ねぎは、みじん切りにする。
- ③ Aをよく混ぜて肉団子を作る。
- ④ ③にもち米ときびを混ぜてつけて、火が通るまで20分くらい蒸す。
- ⑤ 食べる時に酢しょうゆをかける。



肉団子もち米蒸しは、中華料理の一つで「チュンジュワンズ」と呼ばれています。

「チュンジュ」とは、真珠のことです。肉団子につけたもち米が、蒸しあがるとツヤを出すことから、もち米を真珠に見立ててこのような名前がつけられました。給食では、輝きが増すようにきびも入れました。

(高山村学校給食センター 栄養教諭 西澤明美)

編集後記

2月に入り寒い冬が続いていますね。1月前半までは、脅かし程度の雪化粧。スキー場も不安になる位の雪が少なかつた。その分、平地は車の運転楽でしたね。

1月後半の寒波は大雪になるかと思えば、他に比べたら大したことないと思える程度でした。ドカ雪は嫌ですが、適度なら良いですね。まだ気を抜けません。皆さんも運転は気をつけてください。(山寄 記)

3月の行事カレンダー

| 日 | 曜日 | 行事予定（時間・会場等） | 担 当 | お問い合わせ |
|----|----|--|--------------------------|--------------------------|
| 1 | 日 | 春の全国火災予防運動（～7日） ☎ 16頁 | 総務課危機管理防災係 | ☎ 214-2263 |
| 2 | 月 | 2月分 税・料金等納期限・口座振替日 ☎ 23頁 | 住民税務課税務係 | ☎ 214-9244 |
| 3 | 火 | | | |
| 4 | 水 | 健康相談（9時～12時 保健福祉総合センター） ☎ 23頁 | 健康福祉課保健予防係 | ☎ 242-1202 |
| 5 | 木 | | | |
| 6 | 金 | 認知症を知る講演会（13時30分～15時 保健福祉総合センター） ☎ 9頁 | 地域包括支援センター | ☎ 242-1203 |
| 7 | 土 | | | |
| 8 | 日 | | | |
| 9 | 月 | 1歳6か月・2歳・3歳児健康診査（保健福祉総合センター） ☎ 23頁 | 健康福祉課保健予防係 | ☎ 242-1202 |
| 10 | 火 | | | |
| 11 | 水 | 健康相談（9時～12時 保健福祉総合センター） ☎ 23頁 寄ったい市場（9時30分～11時30分 保健福祉総合センター） | 健康福祉課保健予防係 地域包括支援センター | ☎ 242-1202 ☎ 242-1203 |
| 12 | 木 | | | |
| 13 | 金 | 基本健診（8時～14時 保健福祉総合センター） 子育てセミナー（10時30分～11時45分 保健福祉総合センター） ☎ 23頁 | 健康福祉課保健予防係 子育て支援センター | ☎ 242-1202 ☎ 242-2660 |
| 14 | 土 | シルバー人材センター作品展・バザー（10時～15時 須坂市福祉会館） | 須高広域シルバー人材センター | ☎ 246-2003 |
| 15 | 日 | シルバー人材センター作品展・バザー（9時～12時 須坂市福祉会館） | 須高広域シルバー人材センター | ☎ 246-2003 |
| 16 | 月 | | | |
| 17 | 火 | 無料法律相談会（13時30分～15時30分 役場第2応接室） | 総務課総務係 | ☎ 214-9243 |
| 18 | 水 | 健康相談（9時～12時 保健福祉総合センター） ☎ 23頁 中学校卒業式 | 健康福祉課保健予防係 高山中学校 | ☎ 242-1202 ☎ 245-0948 |
| 19 | 木 | 行政相談（13時30分～15時30分 役場第2応接室） 体育施設調整会議（18時～ 役場第2会議室） | 総務課総務係 教育委員会生涯学習係 | ☎ 214-9243 ☎ 214-9762 |
| 20 | 金 | 信州プロレス in 高山村（中学校体育館 11時～15時30分） （祝日 春分の日） | 総務課企画政策係 | ☎ 214-2263 |
| 21 | 土 | | | |
| 22 | 日 | | | |
| 23 | 月 | | | |
| 24 | 火 | たかやま保育園卒園式 小学校卒業式 | たかやま保育園 高山小学校 | ☎ 245-6842 ☎ 245-0594 |
| 25 | 水 | 健康相談（9時～12時 保健福祉総合センター） ☎ 23頁 | 健康福祉課保健予防係 | ☎ 242-1202 |
| 26 | 木 | | | |
| 27 | 金 | | | |
| 28 | 土 | 公民館完成式（9時30分～11時30分） | 教育委員会生涯学習係 | ☎ 214-9762 |
| 29 | 日 | | | |
| 30 | 月 | | | |
| 31 | 火 | 3月分 税・料金等納期限・口座振替日 ☎ 23頁 | 住民税務課税務係 | ☎ 214-9244 |

2、3月の納税等の納期限・口座振替日 ◆住民税務課税務係 ☎ 214-9244

| 月 | 納期限・口座振替日 | 税目等 | 期別 | 税目等 | 期別 |
|-----|-----------|---------------|-----|--------------|-----|
| 2月分 | 3月2日(月) | 国民健康保険税 | 6期分 | 保育料・児童クラブ利用料 | 2月分 |
| | | 後期高齢者医療保険料 | 6期分 | 水道料金 | 6期分 |
| | | 介護保険料 | 6期分 | | |
| 3月分 | 3月31日(火) | 下水道・農業集落排水使用料 | 6期分 | 保育料・児童クラブ利用料 | 3月分 |

乳幼児健康診査 ◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

| 対象児 | | 期日 | 会場 | 受付時間 | 持ち物 |
|--------|-----------------------|---------|----------------|----------------|---|
| 1歳6か月児 | 令和6年 7月15日～9月9日生まれ | 3月9日(月) | 保健福祉 総合センター | 午後1時 ～1時20分 | 母子手帳 幼児の歯ブラシ バスタオル おたずね票 子どもノート |
| 2歳児 | 令和6年 1月15日～3月9日生まれ | | | | |
| 3歳児 | 令和5年 1月15日～3月9日生まれ | | | | |

健康相談 ◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

| 期日 | 会場 | 開設時間 | 相談員 | 備考 |
|---|----------------|-------------|------------|---|
| 3月4日(水) 3月11日(水) 3月18日(水) 3月25日(水) | 保健福祉 総合センター | 午前9時 ～正午 | 保健師 栄養士 | *健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・ 育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出 かけください。 *電話での相談も随時受け付けています。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎ 242-1203)にご相談ください。 |

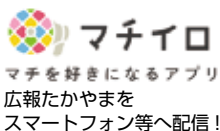
子育て支援センター ◆子育て支援センター ☎ 242-2660

| イベント名 | 期日 | 時間 | 会場 | 内容 |
|---------|----------------|---------------------|---------------------|--|
| 子育てセミナー | 3月13日(金) | 午前10時30分 ～11時45分 | 保健福祉総合センター 第3会議室 | 「閉校式・交流会」 支援センター職員 ※今年度最後の子育てセミ ナーになります。皆さんと の茶話会を予定しています。 |
| 保育園開放日 | 3月の園開放日はありません。 | | | |

※セミナーへの参加は事前に申込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

須高広域シルバー人材センター入会説明会 ◆須高広域シルバー人材センター ☎ 246-2003

| 期日 | 時間 | 場所 |
|----------|------------|---------------------------------|
| 3月18日(水) | 午後1時30分～3時 | 保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター高山事務所 |



高山村公式
ホームページ
村政に関する情報を
配信!



高山村公式
フェイスブック
いいね!、フォロー
お願いします!



村の人口

令和8年2月1日
現在の住民基本台帳人口
(前月との比較)

| | | |
|-----|-------|---------|
| 世帯数 | (一 8) | 2,450 戸 |
| 人口 | (一 8) | 6,366 人 |
| 男 | (一 6) | 3,174 人 |
| 女 | (一 2) | 3,192 人 |

12月16日から
1月15日までの届出から
※希望者のみの掲載です

むらむらの くむむ

| | | | |
|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 荻原 陸志 (父 英生さん) | 山壽 莉瑚 (父 祥吾さん) | 中田 紘明 (父 晋祥さん) | 呉羽 椋 (父 直樹さん) |
| 赤和 赤和 | 赤和 赤和 | 赤和 赤和 | 赤和 赤和 |
| 久保 久保 | 久保田澄子さん | 片桐 嘉弘さん | 山崎クメ子さん |
| 89歳 | 97歳 | 86歳 | 堀之内 |
| 三郷 | 宮関 | | |

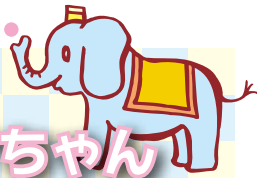


すこやかに

おくやみ

第204回

こんにちは あかちゃん



健康管理センターで3か月健診を受診された元気なあかちゃんを紹介しています。
今回は、1月健診を受診された赤ちゃんです！



| | |
|------|---------------|
| 左上から | 湯本 莉穂ちゃん (三郷) |
| | 伊東 永輝ちゃん (黒部) |
| 左下から | 徳武 紬夏ちゃん (久保) |
| | 荒木 彩季ちゃん (赤和) |
| | 武田 結陽ちゃん (紫) |

◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

大きくそだて元気な子

たかやま保育園

身体を使って遊ぶ = 発達を促すこと

全身を使って動くことを「粗大運動」と呼びますが、歩く、座る、ジャンプするなどの基本的な動作のことです。その機能は体の中心から手足の先へと順番に発達していきます。

ひよこ組には、1歳を過ぎたばかりのハイハイで移動する子もいれば2歳半で走るのが早くジャンプも上手な子もおり、子どもたちの発達段階はさまざまですが、粗大運動をたくさん取り入れて体をしっかり動かし、身体の発達を促しています。例えば、低いすべり台をハイハイでよじ登ってお腹で滑り降りる0歳児の子や、同じすべり台でも滑らずに駆け下りて楽しむ1歳児さんもあります。マットの上をゴロゴロと転がるのが好きな子や、30センチのスポンジブロックに立ち上がりジャンプする子も！何事にも全力で遊ぶ子どもたちです。これからもたくさん遊びながら、しっかりと体の土台を作っていきたいと思います。



たかやまチャンネル (122ch)

輝き！ムラビト図鑑「自分らしく輝く～井浦由美子さん～」

初回放送：2月23日(月) 9：00～

高山村で自宅サロンを営みながら、看護師としても働く井浦由美子さん。去年初めて「Mrs & Mr of the Year 長野大会」に挑戦しました。ドレスやメイク、ウォーキングなど初めての経験を重ね、ゴージャス部門で入賞。ファイナリストとして日本大会への出場を果たします。

井浦さんが自分らしく輝こうと生きる姿とその想いを描きます。

表紙の紹介

岐阜県高山市長を表敬訪問しました

1月26日(月)、藤沢村長が岐阜県高山市の田中市長を表敬訪問し、意見交換等を行いました。

「飛騨じゃねえし」が口癖の信州高山村観光協会のキャラクター「高山タカオ君」も訪問し、高山市のキャラクター「さるぼほのひだくん」との交流も行われました。

